|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****17.03.2025** | **płatki jaglane na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa jarzynowa****makaron z serem i polewą śmietanowo truskawkową****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z tuńczyka z ciecierzycą i grillowaną papryką****zielona herbata** **1,4,7** |
| **Wtorek****18.03.2025** | **kasza kuskus na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Niezłe ziółko (jabłko, ananas, ogórek, jarmuż, cytryna)/ woda** | **rosół z makaronem****mięso mielone z jarzynami****ziemniaki****mieszanka słoneczna na parze****kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z czarnej porzeczki****1,7** |
| **Środa****19.03.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **czerwony barszcz****kaszotto z kurczakiem i warzywami****ogórek kiszony****1,7,9,** | **placki z jabłkiem****kakao 1,3,7** |
| **Czwartek****20.03.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, żółty ser, paprykarz z kaszą jaglaną, mix warzyw,****kawa zbożowa 1,7** | **Mus Berek (jabłko, banan, wiśnia lio ananas) /woda** | **zupa z cukinii z łazankami****kotlet mielony****ziemniaki****marchewka z groszkiem****kompot owocowy 1,3,7,9,** | **grahamka z masłem****jajko****pomidor****kiełki rzodkiewki****napar owocowy 1,3,7** |
| **Piątek****21.03.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa kalafiorowa****ryba po hiszpańsku****ryż pełnoziarnisty****surówka Rarytas (kapusta biała, marchew, kukurydza)****kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciastka zbożowo kakaowe****koktajl na kefirze z morelami 1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*