|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **17.03.2025** | **płatki jaglane na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa jarzynowa**  **makaron z serem i polewą śmietanowo truskawkową**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z tuńczyka z ciecierzycą i grillowaną papryką**  **zielona herbata**  **1,4,7** |
| **Wtorek**  **18.03.2025** | **kasza kuskus na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Niezłe ziółko (jabłko, ananas, ogórek, jarmuż, cytryna)/ woda** | **rosół z makaronem**  **mięso mielone z jarzynami**  **ziemniaki**  **mieszanka słoneczna na parze**  **kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z czarnej porzeczki**  **1,7** |
| **Środa**  **19.03.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **czerwony barszcz**  **kaszotto z kurczakiem i warzywami**  **ogórek kiszony**  **1,7,9,** | **placki z jabłkiem**  **kakao 1,3,7** |
| **Czwartek**  **20.03.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, żółty ser, paprykarz z kaszą jaglaną, mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,7** | **Mus Berek (jabłko, banan, wiśnia lio ananas) /woda** | **zupa z cukinii z łazankami**  **kotlet mielony**  **ziemniaki**  **marchewka z groszkiem**  **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **grahamka z masłem**  **jajko**  **pomidor**  **kiełki rzodkiewki**  **napar owocowy 1,3,7** |
| **Piątek**  **21.03.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa kalafiorowa**  **ryba po hiszpańsku**  **ryż pełnoziarnisty**  **surówka Rarytas (kapusta biała, marchew, kukurydza)**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciastka zbożowo kakaowe**  **koktajl na kefirze z morelami 1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*