|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **17.02.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa grochowa**  **ryż z duszonymi jabłkami, serem i śmietaną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **pasta z jaj i kiełbasy**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,3,7** |
| **Wtorek**  **18.02.2025** | **płatki musli na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Pyłek (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma)/ woda** | **krupnik z pęczaku**  **bitki wieprzowe**  **ziemniaki**  **buraki**  **kompot owocowy 1,7,9** | **sałatka owocowa**  **jogurt naturalny**  **mięta do picia 1** |
| **Środa**  **19.02.2025** | **makaron gwiazdki na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa kalafiorowa**  **eskalopki**  **ryż pełnoziarnisty**  **surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka**  **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z wiśni 1,7** |
| **Czwartek**  **20.02.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, dżem, paprykarz z kaszą jaglaną, mix warzyw,**  **kakao 1,3,7** | **Mus Fanaberia (jabłko, banan, rabarbar, burak lio ananas)/woda** | **krem z cukinii z grzankami**  **pastitsio -makaron zapiekany z wołowiną, pomidorami, i sosem beszamelowym**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem**  **jajko**  **pomidor**  **kiełki**  **napar owocowy 1,3,7** |
| **Piątek**  **21.02.2024** | **płatki owsiane na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa zacierkowa**  **ryba smażona**  **ziemniaki**  **brokuły z sosem jogurtowo czosnkowym**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasteczka owsiane**  **koktajl na maślance z owocami**  **1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*