|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****17.02.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa grochowa****ryż z duszonymi jabłkami, serem i śmietaną****kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem****pasta z jaj i kiełbasy****słupki papryki****zielona herbata 1,3,7** |
| **Wtorek****18.02.2025** | **płatki musli na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Pyłek (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma)/ woda** | **krupnik z pęczaku****bitki wieprzowe****ziemniaki****buraki****kompot owocowy 1,7,9** | **sałatka owocowa****jogurt naturalny****mięta do picia 1** |
| **Środa****19.02.2025** | **makaron gwiazdki na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa kalafiorowa****eskalopki****ryż pełnoziarnisty****surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka** **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z wiśni 1,7** |
| **Czwartek****20.02.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, dżem, paprykarz z kaszą jaglaną, mix warzyw,****kakao 1,3,7** | **Mus Fanaberia (jabłko, banan, rabarbar, burak lio ananas)/woda** | **krem z cukinii z grzankami****pastitsio -makaron zapiekany z wołowiną, pomidorami, i sosem beszamelowym****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem****jajko****pomidor****kiełki****napar owocowy 1,3,7** |
| **Piątek****21.02.2024** | **płatki owsiane na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa zacierkowa****ryba smażona****ziemniaki****brokuły z sosem jogurtowo czosnkowym****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasteczka owsiane****koktajl na maślance z owocami****1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*