|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****16.09.2024** | **płatki jęczmienne na mleku****chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy****naleśniki z serem i musem jogurtowo truskawkowym****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem z****jajko****pomidor****kiełki****mięta do picia 1,3,7** |
| **Wtorek****17.09.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **sok „słoneczny” (jabłko, marchew, cukinia, cytryna) /woda** | **zupa kalafiorowa****gulasz wieprzowy****makaron sprężynki****fasolka szparagowa na parze****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z pieczonego łososia z serkiem śmietanowym i szczypiorkiem****zielona herbata 1,4,7** |
| **Środa****18.09.2024** | **makaron zwierzątka na mleku chleb alpejski z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **zupa ogórkowa****wołowina z papryką****kasza gryczana** **marchewka z kukurydzą i ananasem****kompot owocowy 1,7,9,** | **owoce zapiekane pod pierzynką z****płatków owsianych****jogurt naturalny****melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek****19.09.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **mus magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia, lio, ananas)/woda** | **zupa jarzynowa****makaron penne z piersią kurczaka i pesto z bazyliowym****pomidorki koktajlowe****kompot owocowy 1,7,9,11** | **zapiekanka hawajska (kajzerka z masłem, szynka, ananas, ser mozzarella) ketchup** **kawa zbożowa 1,7** |
| **Piątek****20.09.2024** | **płatki musli na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **krupnik z pęczaku****kotlet mielony z miruny****ziemniaki****brokuł z sosem jogurtowo czosnkowym****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **wafelki kukurydziane****koktajl na kefirze z brzoskwiniami 7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*