|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **16.09.2024** | **płatki jęczmienne na mleku**  **chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy**  **naleśniki z serem i musem jogurtowo truskawkowym**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem z**  **jajko**  **pomidor**  **kiełki**  **mięta do picia 1,3,7** |
| **Wtorek**  **17.09.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **sok „słoneczny” (jabłko, marchew, cukinia, cytryna) /woda** | **zupa kalafiorowa**  **gulasz wieprzowy**  **makaron sprężynki**  **fasolka szparagowa na parze**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z pieczonego łososia z serkiem śmietanowym i szczypiorkiem**  **zielona herbata 1,4,7** |
| **Środa**  **18.09.2024** | **makaron zwierzątka na mleku chleb alpejski z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **zupa ogórkowa**  **wołowina z papryką**  **kasza gryczana**  **marchewka z kukurydzą i ananasem**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **owoce zapiekane pod pierzynką z**  **płatków owsianych**  **jogurt naturalny**  **melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek**  **19.09.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **mus magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia, lio, ananas)/woda** | **zupa jarzynowa**  **makaron penne z piersią kurczaka i pesto z bazyliowym**  **pomidorki koktajlowe**  **kompot owocowy 1,7,9,11** | **zapiekanka hawajska (kajzerka z masłem, szynka, ananas, ser mozzarella) ketchup**  **kawa zbożowa 1,7** |
| **Piątek**  **20.09.2024** | **płatki musli na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **krupnik z pęczaku**  **kotlet mielony z miruny**  **ziemniaki**  **brokuł z sosem jogurtowo czosnkowym**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **wafelki kukurydziane**  **koktajl na kefirze z brzoskwiniami 7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*