|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **16.10.2023** | **płatki owsiane na mleku**  **chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **zupa pomidorowa z ryżem**  **kotlet z jaj**  **ziemniaki**  **fasolka szparagowa**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **pomidor**  **rukola**  **kakao 1,7** |
| **Wtorek**  **17.10.2023** | **płatki ryżowe na mleku**  **chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Buraczana słodycz (jabłko, burak, cytryna), /woda** | **rosół z makaronem**  **potrawka z kurczaka**  **ziemniaki**  **mix sałat z sosem winegret**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z pieczonego łososia z jajkiem i szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Środa**  **18.10.2023** | **kasza kukurydziana na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **barszcz czerwony**  **makaron łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym**  **kompot owocowy 1,7,9** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z musem z mango i jabłek**  **mięta do picia 1,7** |
| **Czwartek**  **19.10.2023** | **płatki gryczane mleku**  **chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Złoty skarb (jabłko, marchew, morela, lio truskawka) /woda** | **zupa kalafiorowa**  **wołowina po meksykańsku z pomidorami, kukurydzą, czerwoną fasolą i papryką**  **ryż brązowy**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem**  **twaróg z rzodkiewką**  **słupki marchewki**  **kawa zbożowa 1,7** |
| **Piątek**  **20.10.2023** | **zacierka na mleku**  **chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **krem z cukinii i selera naciowego**  **ryba pieczona z sosem śmietanowo koperkowym**  **kasza bulgur**  **marchew z chrzanem**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **wafle ryżowe**  **koktajl na maślance z borówkami 1,7** |

* *alergeny*