|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****16.10.2023** | **płatki owsiane na mleku****chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **zupa pomidorowa z ryżem****kotlet z jaj****ziemniaki****fasolka szparagowa****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****żółty ser****pomidor****rukola****kakao 1,7** |
| **Wtorek****17.10.2023** | **płatki ryżowe na mleku** **chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Buraczana słodycz (jabłko, burak, cytryna), /woda** | **rosół z makaronem****potrawka z kurczaka****ziemniaki****mix sałat z sosem winegret****kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z pieczonego łososia z jajkiem i szczypiorkiem** **słupki papryki****zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Środa****18.10.2023** | **kasza kukurydziana na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **barszcz czerwony****makaron łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym****kompot owocowy 1,7,9** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z musem z mango i jabłek****mięta do picia 1,7** |
| **Czwartek****19.10.2023** | **płatki gryczane mleku****chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Złoty skarb (jabłko, marchew, morela, lio truskawka) /woda** | **zupa kalafiorowa****wołowina po meksykańsku z pomidorami, kukurydzą, czerwoną fasolą i papryką****ryż brązowy****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem****twaróg z rzodkiewką****słupki marchewki****kawa zbożowa 1,7** |
| **Piątek****20.10.2023** | **zacierka na mleku****chleb pytlowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **krem z cukinii i selera naciowego****ryba pieczona z sosem śmietanowo koperkowym****kasza bulgur****marchew z chrzanem****kompot owocowy 1,4,7,9** | **wafle ryżowe****koktajl na maślance z borówkami 1,7** |

* *alergeny*