|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****16.12.2024** | **kasza manna na mleku** **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina** **mix warzyw****herbata owocowa 1,7** |  **pomarańcza/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy****kluski leniwe****surówka z marchwi i jabłka****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****jajko****kiełki rzodkiewki** **pomidor****zielona herbata 1,3,7** |
| **Wtorek****17.12.2024** | **makaron alfabet na mleku** **chleb graham (pszenno żytni) z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Pyłek (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma) /woda** | **krem z zielonych warzyw****pierś kurczaka w sosie curry z batatami****ryż****surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka****kompot owocowy 1,7,9** | **owsiane crumble z wiśniami, żurawiną i płatkami migdałowymi****jogurt naturalny****melisa do picia 1,7** |
| **Środa****18.12.2024** | **płatki musli mleku****chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa ogórkowa****Pastitsio – makaron zapiekany z mięsem wołowy, pomidorami i sosem beszamelowym****kompot owocowy 1,7,9** | **budyń z kaszy jaglanej z musem brzoskwiniowym****mięta do picia 1,7** |
| **Czwartek****19.12.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, pasta ze słonecznika z pomidorami, jajko****mix warzyw,****kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, lio ananas)/woda** | **barszcz biały z ziemniakami****gulasz wieprzowy****kasza jęczmienna****marchewka z chrzanem****kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z czarnej porzeczki****1,7** |
| **Piątek****20.12.2024** | **płatki orkiszowe na mleku****chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** |  **crispy/woda** | **ryżanka z koperkiem****ryba po grecku****ziemniaki****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasteczka owsiane****koktajl na kefirze z owocami i siemieniem lnianym****1,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*