|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **16.12.2024** | **kasza manna na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **pomarańcza/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy**  **kluski leniwe**  **surówka z marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **jajko**  **kiełki rzodkiewki**  **pomidor**  **zielona herbata 1,3,7** |
| **Wtorek**  **17.12.2024** | **makaron alfabet na mleku**  **chleb graham (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Pyłek (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma) /woda** | **krem z zielonych warzyw**  **pierś kurczaka w sosie curry z batatami**  **ryż**  **surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,7,9** | **owsiane crumble z wiśniami, żurawiną i płatkami migdałowymi**  **jogurt naturalny**  **melisa do picia 1,7** |
| **Środa**  **18.12.2024** | **płatki musli mleku**  **chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa ogórkowa**  **Pastitsio – makaron zapiekany z mięsem wołowy, pomidorami i sosem beszamelowym**  **kompot owocowy 1,7,9** | **budyń z kaszy jaglanej z musem brzoskwiniowym**  **mięta do picia 1,7** |
| **Czwartek**  **19.12.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, pasta ze słonecznika z pomidorami, jajko**  **mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, lio ananas)/woda** | **barszcz biały z ziemniakami**  **gulasz wieprzowy**  **kasza jęczmienna**  **marchewka z chrzanem**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z czarnej porzeczki**  **1,7** |
| **Piątek**  **20.12.2024** | **płatki orkiszowe na mleku**  **chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **ryżanka z koperkiem**  **ryba po grecku**  **ziemniaki**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasteczka owsiane**  **koktajl na kefirze z owocami i siemieniem lnianym**  **1,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*