|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****15.09.2025** | **płatki musli na mleku****chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **nektarynka /woda** | **zupa grochowa****kluseczki leniwe****surówka z marchwi i jabłka****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z kiełbasy i jaj****słupki papryki****zielona herbata 1,3,7** |
| **Wtorek****16.09.2025** | **makaron alfabet na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Czerwony smok (jabłko, mandarynka, papryka, marchew)/woda** | **krem z białych warzyw****pulpeciki wołowe w sosie pomidorowym****kasza gryczana biała****surówka colesław****kompot owocowy 1,3,7,9,** | **placki z jabłkiem****melisa do picia 1,3,7** |
| **Środa****17.09.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **rosół z makaronem****potrawka z kurczaka****ziemniaki****ogórek z koperkiem****kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem****żółty ser****rzodkiewka****kakao 1,7** |
| **Czwartek****18.09.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wedlina, serek kanapkowy, wędlina, paprykarz z kaszą jaglaną i suszonymi pomidorami, mix warzyw,****kawa zbożowa 1,7** | **Mus Magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia lio ananas) /woda** | **zupa minestrone z ryżem****kotlet schabowy****ziemniaki****surówka z buraków, jabłka, natki i sezamu****kompot owocowy 1,3,7,9,11** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |
| **Piątek****19.09.2025** | **płatki orkiszowe na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa nylonowa****zapiekanka makaronowa z łososiem, brokułami, porem i marchewką****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,4,7,9** | **jogurt naturalny z bananem i granolą czekoladową****mięta do picia 1,7** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*