|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **15.09.2025** | **płatki musli na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **nektarynka /woda** | **zupa grochowa**  **kluseczki leniwe**  **surówka z marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z kiełbasy i jaj**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,3,7** |
| **Wtorek**  **16.09.2025** | **makaron alfabet na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Czerwony smok (jabłko, mandarynka, papryka, marchew)/woda** | **krem z białych warzyw**  **pulpeciki wołowe w sosie pomidorowym**  **kasza gryczana biała**  **surówka colesław**  **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **placki z jabłkiem**  **melisa do picia 1,3,7** |
| **Środa**  **17.09.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **rosół z makaronem**  **potrawka z kurczaka**  **ziemniaki**  **ogórek z koperkiem**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **rzodkiewka**  **kakao 1,7** |
| **Czwartek**  **18.09.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wedlina, serek kanapkowy, wędlina, paprykarz z kaszą jaglaną i suszonymi pomidorami, mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,7** | **Mus Magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia lio ananas) /woda** | **zupa minestrone z ryżem**  **kotlet schabowy**  **ziemniaki**  **surówka z buraków, jabłka, natki i sezamu**  **kompot owocowy 1,3,7,9,11** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |
| **Piątek**  **19.09.2025** | **płatki orkiszowe na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa nylonowa**  **zapiekanka makaronowa z łososiem, brokułami, porem i marchewką**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **jogurt naturalny z bananem i granolą czekoladową**  **mięta do picia 1,7** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*