|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****15.01.2024** | **kasza manna na mleku chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty****naleśniki z serem i musem jogurtowo truskawkowym****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****jajko****rukola****pomidor****kakao 1,3,7** |
| **Wtorek****16.01.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Niezłe ziółko (jabłko, ananas, jarmuż, ogórek, cytryna)/woda** | **zupa ogórkowa****makaron spaghetti z wieprzowiną i sosem bolońskim****surówka z selera, jabłka z rodzynkami i jogurtem****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z tuńczyka z soczewicą i suszonymi pomidorkami** **zielona herbata z pomarańczą** **1,4,7** |
| **Środa****17.01.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/ woda** | **zupa brokułowa****pierogi z mięsem** **surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z wiśni 1,7** |
| **Czwartek****18.01.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb dawny z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Promyk (jabłko, banan, mango, lio truskawka)/woda** | **krem z dyni z grzankami****podudzia kurczaka pieczone****ziemniaki****sałata lodowa z fetą i pomidorkami koktajlowymi****kompot owocowy 1,7,9** | **pizza z szynką, ananasem i serem mozzarella****melisa do picia 1,7** |
| **Piątek****19.01.2024** | **płatki owsiane na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **czerwony barszcz****kolorowa rybka (ryba zapiekana z warzywami)****kasza kuskus****kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasteczka owsiane****koktajl na maślance z owocami 1,7** |

* *alergeny*