|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **15.01.2024** | **kasza manna na mleku chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty**  **naleśniki z serem i musem jogurtowo truskawkowym**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **jajko**  **rukola**  **pomidor**  **kakao 1,3,7** |
| **Wtorek**  **16.01.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Niezłe ziółko (jabłko, ananas, jarmuż, ogórek, cytryna)/woda** | **zupa ogórkowa**  **makaron spaghetti z wieprzowiną i sosem bolońskim**  **surówka z selera, jabłka z rodzynkami i jogurtem**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z tuńczyka z soczewicą i suszonymi pomidorkami**  **zielona herbata z pomarańczą**  **1,4,7** |
| **Środa**  **17.01.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/ woda** | **zupa brokułowa**  **pierogi z mięsem**  **surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z wiśni 1,7** |
| **Czwartek**  **18.01.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Promyk (jabłko, banan, mango, lio truskawka)/woda** | **krem z dyni z grzankami**  **podudzia kurczaka pieczone**  **ziemniaki**  **sałata lodowa z fetą i pomidorkami koktajlowymi**  **kompot owocowy 1,7,9** | **pizza z szynką, ananasem i serem mozzarella**  **melisa do picia 1,7** |
| **Piątek**  **19.01.2024** | **płatki owsiane na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **czerwony barszcz**  **kolorowa rybka (ryba zapiekana z warzywami)**  **kasza kuskus**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasteczka owsiane**  **koktajl na maślance z owocami 1,7** |

* *alergeny*