|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **14.04.2025** | **płatki musli tropikalne na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **kartoflanka z pomidorami**  **makaron spaghetti z szynką, brokułami i sosem „carbonara”**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z makreli i jaj ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **zielona herbata**  **1,3,4,7** |
| **Wtorek**  **15.04.2025** | **makaron alfabet na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Minionkowy (jabłko, mirabelka, marchew, cytryna)/ woda** | **zupa nylonowa**  **podudzia z kurczaka pieczone**  **ziemniaki**  **mix sałat z rzodkiewką**  **kompot owocowy 1,7,9** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z mango**  **melisa do picia 7** |
| **Środa**  **16.04.2025** | **płatki owsiane na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa jarzynowa**  **pulpeciki wołowe w sosie pomidorowym**  **ryż pełnoziarnisty**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy**  **1,3,7,9,** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z wiśni 1,7** |
| **Czwartek**  **17.04.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko, pasta ze słonecznika z pomidorkami suszonymi, mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,7** | **Gumi Mus (jabłko, banan, czarna porzeczka lio ananas) /woda** | **krem z dyni i batatów**  **sznycelki wieprzowe**  **kasza bulgur**  **buraczki duszone**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **rzodkiewka**  **napar owocowy 1,7** |
| **Piątek**  **18.04.2024** | **płatki jaglane na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **zupa porowa z łososiem**  **pierogi z serem i śmietaną**  **surówka z marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **wafelki kukurydziane z polewą malinową**  **mięta do picia** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*