|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****14.10.2024** | **kasza bulgur na mleku****chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa z soczewicy****makaron z truskawkami, twarogiem i śmietaną****kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka (kajzerka z masłem, szynka, ser mozzarella) ketchup****herbata ziołowa melisa z gruszką 1,7** |
| **Wtorek****15.10.2024** | **płatki musli na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok buraczana słodycz (jabłko, burak, cytryna) /woda** | **zupa ogórkowa****gulasz wołowy****kasza gryczana** **surówka z selera, jabłka z rodzynkami i jogurtem****kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z tuńczyka, ciecierzycy i pomidorów suszonych****słupki papryki****zielona herbata 1,4,7** |
| **Środa****16.10.2024** | **szwedzki stół: 3 rodzaje pieczywa z masłem, wędlina, serek kanapkowy, jajko****mix warzyw****kakao 1,3,7** | **gruszka/woda** | **krem z białych warzyw****sznycelki wieprzowe****ziemniaki****buraki** **kompot owocowy** | **placuszki z jabłkiem****herbata owocowa****1,3,7** |
| **Czwartek****17.10.2024** | **kasza manna na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus złoty skarb (jabłko, marchew, morela lio truskawka) /woda** | **zupa brokułowa****podudzia kurczaka duszone z cebulą, papryką, cukinią i pieczarkami,****ryż pełnoziarnisty****kompot owocowy** | **grahamka z masłem****jajko****pomidor****kiełki rzodkiewki****kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Piątek****18.10.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy /woda** | **krupnik****miruna smażona****ziemniaki****surówka z kalarepy, marchwi, jabłka i szczypioru****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **sałatka owocowa****jogurt naturalny****mięta do picia 7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*