|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **14.10.2024** | **kasza bulgur na mleku**  **chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa z soczewicy**  **makaron z truskawkami, twarogiem i śmietaną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka (kajzerka z masłem, szynka, ser mozzarella) ketchup**  **herbata ziołowa melisa z gruszką 1,7** |
| **Wtorek**  **15.10.2024** | **płatki musli na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok buraczana słodycz (jabłko, burak, cytryna) /woda** | **zupa ogórkowa**  **gulasz wołowy**  **kasza gryczana**  **surówka z selera, jabłka z rodzynkami i jogurtem**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z tuńczyka, ciecierzycy i pomidorów suszonych**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,4,7** |
| **Środa**  **16.10.2024** | **szwedzki stół: 3 rodzaje pieczywa z masłem, wędlina, serek kanapkowy, jajko**  **mix warzyw**  **kakao 1,3,7** | **gruszka/woda** | **krem z białych warzyw**  **sznycelki wieprzowe**  **ziemniaki**  **buraki**  **kompot owocowy** | **placuszki z jabłkiem**  **herbata owocowa**  **1,3,7** |
| **Czwartek**  **17.10.2024** | **kasza manna na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus złoty skarb (jabłko, marchew, morela lio truskawka) /woda** | **zupa brokułowa**  **podudzia kurczaka duszone z cebulą, papryką, cukinią i pieczarkami,**  **ryż pełnoziarnisty**  **kompot owocowy** | **grahamka z masłem**  **jajko**  **pomidor**  **kiełki rzodkiewki**  **kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Piątek**  **18.10.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy /woda** | **krupnik**  **miruna smażona**  **ziemniaki**  **surówka z kalarepy, marchwi, jabłka i szczypioru**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **sałatka owocowa**  **jogurt naturalny**  **mięta do picia 7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*