|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****13.01.2025** | **płatki żytnie na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty****ryż z duszonym jabłkiem, serem i śmietaną****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z makreli i jaj ze szczypiorkiem****słupki papryki****zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Wtorek****14.01.2025** | **makaron zwierzątka na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Niezłe ziółko (jabłko, ananas, jarmuż, ogórek, cytryna)** | **zupa dyniowa****pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym****kasza jęczmienna perłowa****mix sałat z sosem winegret****kompot owocowy 1,3,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych****jogurt naturalny****mięta do picia 1,7** |
| **Środa****15.01.2025** | **kasza manna na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa ogórkowa****wołowina po burgundzku****makaron kolorowy****surówka z selera, jabłka, żurawiny i jogurtu naturalnego****kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem****jajko****rukola****pomidor****kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Czwartek****16.01.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, paprykarz z kaszą jaglaną , mix warzyw,****kakao 1,7** | **Mus Promyk (jabłko, banan, mango i lio truskawka) /woda** | **zupa ryżanka****pieczeń z łopatki****ziemniaki****buraki duszone****kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg z rzodkiewką****słupki marchewki****melisa do picia 1,7** |
| **Piątek****17.01.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa jarzynowa z fregulą****ryba smażona****ziemniaki****marchewka z chrzanem****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **chałka z masłem i dżemem****koktajl na maślance z truskawkami i siemieniem lnianym 1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*