|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **13.01.2025** | **płatki żytnie na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty**  **ryż z duszonym jabłkiem, serem i śmietaną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z makreli i jaj ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Wtorek**  **14.01.2025** | **makaron zwierzątka na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Niezłe ziółko (jabłko, ananas, jarmuż, ogórek, cytryna)** | **zupa dyniowa**  **pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym**  **kasza jęczmienna perłowa**  **mix sałat z sosem winegret**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych**  **jogurt naturalny**  **mięta do picia 1,7** |
| **Środa**  **15.01.2025** | **kasza manna na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa ogórkowa**  **wołowina po burgundzku**  **makaron kolorowy**  **surówka z selera, jabłka, żurawiny i jogurtu naturalnego**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem**  **jajko**  **rukola**  **pomidor**  **kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Czwartek**  **16.01.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, paprykarz z kaszą jaglaną , mix warzyw,**  **kakao 1,7** | **Mus Promyk (jabłko, banan, mango i lio truskawka) /woda** | **zupa ryżanka**  **pieczeń z łopatki**  **ziemniaki**  **buraki duszone**  **kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg z rzodkiewką**  **słupki marchewki**  **melisa do picia 1,7** |
| **Piątek**  **17.01.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa jarzynowa z fregulą**  **ryba smażona**  **ziemniaki**  **marchewka z chrzanem**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **chałka z masłem i dżemem**  **koktajl na maślance z truskawkami i siemieniem lnianym 1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*