|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **13.10.2025** | **płatki gryczane na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko /woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty, naleśniki z serem i musem jogurtowo - truskawkowym**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **jajko**  **pomidor**  **kiełki rzodkiewki**  **melisa do picia 1,3,7** |
| **Wtorek**  **14.10.2025** | **płatki orkiszowe na mleku chleb dawny (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok buraczana słodycz**  **(jabłko, burak, cytryna)** | **krem z zielonych warzyw**  **kurczak w sosie curry z batatami**  **ryż**  **surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pora i kukurydzy**  **kompot owocowy 1,7,9** | **budyń z kaszy jaglanej z musem z owoców**  **mięta do picia 7** |
| **Środa**  **15.10.2025** | **makaron gwiazdki na mleku**  **chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **zupa nylonowa**  **bitki wieprzowe w sosie własnym**  **ziemniaki**  **buraki**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z pieczonego łososia z serkiem maskarpone**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,4,7** |
| **Czwartek**  **16.10.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, żółty ser, jajko, humus, mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela/ilo/truskawka)/**  **woda** | **biały barszcz**  **pulpeciki wołowe w sosie pomidorowym**  **kasza jęczmienna**  **bukiet warzyw na parze**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z czarnej porzeczki1,7** |
| **Piątek**  **17.10.2025** | **płatki owsiane na mleku**  **chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **pomidorowa z makaronem**  **ryba smażona**  **ziemniaki**  **surówka z czerwonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasteczka owsiane**  **koktajl na kefirze z owocami 1,7** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*