|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****13.10.2025** | **płatki gryczane na mleku****chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko /woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty, naleśniki z serem i musem jogurtowo - truskawkowym****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****jajko****pomidor****kiełki rzodkiewki****melisa do picia 1,3,7** |
| **Wtorek****14.10.2025** | **płatki orkiszowe na mleku chleb dawny (żytnio pszenny) z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok buraczana słodycz****(jabłko, burak, cytryna)** | **krem z zielonych warzyw****kurczak w sosie curry z batatami****ryż****surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pora i kukurydzy****kompot owocowy 1,7,9** | **budyń z kaszy jaglanej z musem z owoców****mięta do picia 7** |
| **Środa****15.10.2025** | **makaron gwiazdki na mleku** **chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **zupa nylonowa****bitki wieprzowe w sosie własnym****ziemniaki****buraki****kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z pieczonego łososia z serkiem maskarpone** **słupki papryki****zielona herbata 1,4,7** |
| **Czwartek****16.10.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, żółty ser, jajko, humus, mix warzyw,****kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela/ilo/truskawka)/****woda** | **biały barszcz****pulpeciki wołowe w sosie pomidorowym****kasza jęczmienna****bukiet warzyw na parze****kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z czarnej porzeczki1,7** |
| **Piątek****17.10.2025** | **płatki owsiane na mleku** **chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **pomidorowa z makaronem****ryba smażona****ziemniaki****surówka z czerwonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasteczka owsiane****koktajl na kefirze z owocami 1,7** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*