|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **13.11.2023** | **płatki owsiane na mleku**  **chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa jarzynowa**  **makaron spaghetti z sosem carbonara, szynką i brokułami**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z tuńczyka z ciecierzycą i suszonymi pomidorkami**  **zielona herbata 1,7** |
| **Wtorek**  **14.11.2023** | **płatki musli na mleku**  **chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Różowa Pantera (jabłko, gruszka, czerwona kapusta) /woda** | **krem z zielonych warzyw**  **kaszotto z kurczakiem i warzywami**  **marchewka z chrzanem**  **kompot owocowy 1,7,9** | **placuszki z jabłkiem**  **kakao 1,3,7** |
| **Środa**  **15.11.2023** | **kasza manna na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa ogórkowa z ryżem**  **kotlet schabowy**  **ziemniaki**  **biała kapusta duszona z pomidorami**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **roszponka**  **rzodkiewka**  **kawa zbożowa 1,7** |
| **Czwartek**  **16.11.2023** | **makaron figurki mleku**  **chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas)/woda** | **barszcz czerwony**  **wołowina z fasolką szparagową**  **ryż pełnoziarnisty**  **kalafior z jogurtem, nasionami słonecznika i natką**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **wafle ryżowe**  **koktajl na kefirze z brzoskwiniami 1,7** |
| **Piątek**  **17.11.2023** | **płatki orkiszowe na mleku**  **chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy jabłko latem pachnące/woda** | **pomidorowa z makaronem**  **burgery rybne**  **ziemniaki**  **surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **kanapka na ciepło (kajzerka, szynka, jabłko, ser mozzarella)**  **ketchup**  **melisa z pomarańczą 1,7** |

* *alergeny*