|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****13.11.2023** | **płatki owsiane na mleku****chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa jarzynowa** **makaron spaghetti z sosem carbonara, szynką i brokułami****kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z tuńczyka z ciecierzycą i suszonymi pomidorkami****zielona herbata 1,7** |
| **Wtorek****14.11.2023** | **płatki musli na mleku** **chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Różowa Pantera (jabłko, gruszka, czerwona kapusta) /woda** | **krem z zielonych warzyw****kaszotto z kurczakiem i warzywami****marchewka z chrzanem****kompot owocowy 1,7,9** | **placuszki z jabłkiem****kakao 1,3,7** |
| **Środa****15.11.2023** | **kasza manna na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa ogórkowa z ryżem****kotlet schabowy****ziemniaki****biała kapusta duszona z pomidorami****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem** **żółty ser****roszponka****rzodkiewka** **kawa zbożowa 1,7** |
| **Czwartek****16.11.2023** | **makaron figurki mleku****chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas)/woda** | **barszcz czerwony****wołowina z fasolką szparagową****ryż pełnoziarnisty****kalafior z jogurtem, nasionami słonecznika i natką****kompot owocowy 1,7,9,** | **wafle ryżowe****koktajl na kefirze z brzoskwiniami 1,7** |
| **Piątek****17.11.2023** | **płatki orkiszowe na mleku****chleb pytlowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy jabłko latem pachnące/woda** | **pomidorowa z makaronem****burgery rybne****ziemniaki****surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **kanapka na ciepło (kajzerka, szynka, jabłko, ser mozzarella)****ketchup****melisa z pomarańczą 1,7**  |

* *alergeny*