|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **12.02.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **zupa z soczewicy**  **kluseczki leniwe**  **marchewka z jabłkiem**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem**  **jajko**  **pomidor**  **kiełki**  **kakao 1,3,7** |
| **Wtorek**  **13.02.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **SOK WALENTYNKOWY (jabłko, marchew, ananas, burak)**  **/woda** | **czerwony barszcz**  **schab karkowy duszony**  **makaron**  **surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z pieczonego łososia, serka śmietankowego i koperku**  **zielona herbata**  **1,4,7** |
| **Środa**  **14.02.2024** | **makaron zwierzątka na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **ryżanka**  **udko pieczone**  **ziemniaki**  **słoneczny bukiet jarzyn na parze**  **kompot owocowy 1,7,9** | **placuszki z jabłkami**  **mięta do picia 1,3 7** |
| **Czwartek**  **15.02.2024** | **płatki gryczane na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia)/woda** | **krem porowo ziemniaczany**  **wołowina z fasolką szparagową**  **kasza bulgur**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **rzodkiewka**  **kawa zbożowa 1,7** |
| **Piątek**  **16.02.2024** | **kasza kukurydziana na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **pomidorowa z makaronem**  **ryba smażona**  **ziemniaki**  **brokuły z sosem jogurtowym**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **owsiane crumble z wiśniami i rodzynkami**  **jogurt naturalny**  **melisa do picia 1,7** |

* *alergeny*