|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****11.11.2024** |  |  |  |  |
| **Wtorek****12.11.2024** | **płatki owsiane na mleku** **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Różowa Pantera (jabłko, gruszka, czerwona kapusta) /woda** | **krem z cukinii****kotlet z jaj****ziemniaki****bukiet warzyw na parze****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem** **żółty ser****rzodkiewka****herbata ziołowa 1,7** |
| **Środa****13.11.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko****mix warzyw,****kawa zbożowa 1,3,7** | **gruszka/woda** | **zupa ogórkowa** **rizotto z kurczakiem i warzywami****surówka z selera, jabłka, rodzynek i jogurtu****kompot owocowy 1,7,9** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z mango****mięta do picia 7** |
| **Czwartek****14.11.2024** | **kasza jaglana mleku****chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas)/woda** | **barszcz czerwony****wołowina z fasolką szparagową****makaron****surówka z białej kapusty z koperkiem****kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa (pszenna) z masłem****pasta z kiełbasy i jaj ze szczypiorem****słupki papryki****zielona herbata 1,3,7** |
| **Piątek****15.11.2024** | **płatki jęczmienne na mleku****chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy brzoskwinia****/woda** | **zupa jarzynowa z ciecierzycą****dorsz z pieca z sosem pomidorowym****ziemniaki****marchewka z ananasem i kukurydzą****kompot owocowy 1,4,7,9** | **chałka z masłem i dżemem 100% owoce****kakao 1,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*