|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **11.11.2024** |  |  |  |  |
| **Wtorek**  **12.11.2024** | **płatki owsiane na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Różowa Pantera (jabłko, gruszka, czerwona kapusta) /woda** | **krem z cukinii**  **kotlet z jaj**  **ziemniaki**  **bukiet warzyw na parze**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **rzodkiewka**  **herbata ziołowa 1,7** |
| **Środa**  **13.11.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko**  **mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,3,7** | **gruszka/woda** | **zupa ogórkowa**  **rizotto z kurczakiem i warzywami**  **surówka z selera, jabłka, rodzynek i jogurtu**  **kompot owocowy 1,7,9** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z mango**  **mięta do picia 7** |
| **Czwartek**  **14.11.2024** | **kasza jaglana mleku**  **chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas)/woda** | **barszcz czerwony**  **wołowina z fasolką szparagową**  **makaron**  **surówka z białej kapusty z koperkiem**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa (pszenna) z masłem**  **pasta z kiełbasy i jaj ze szczypiorem**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,3,7** |
| **Piątek**  **15.11.2024** | **płatki jęczmienne na mleku**  **chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy brzoskwinia**  **/woda** | **zupa jarzynowa z ciecierzycą**  **dorsz z pieca z sosem pomidorowym**  **ziemniaki**  **marchewka z ananasem i kukurydzą**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **chałka z masłem i dżemem 100% owoce**  **kakao 1,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*