|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****11.09.2023** | **płatki jaglane na mleku****chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy jabłko /woda** | **krem z zielonych warzyw****zapiekanka makaronowa z kiełbasą i warzywami****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****omlet z jaj****słupki papryki****kawa zbożowa****1,3,7** |
| **Wtorek****12.09.2023** | **płatki musli na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok „Niezłe ziółko”****(jabłko, ananas, ogórek, jarmuż)** | **barszcz ukraiński****wołowina z pieczarkami****kasza jęczmienna perłowa****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem****żółty ser****rzodkiewka, sałata****kakao 1,7** |
| **Środa****13.09.2023** | **kasza kukurydziana na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **pomidorowa z kaszą jaglaną****bitki wieprzowe w sosie własnym****ziemniaki****surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pora i kukurydzy****kompot owocowy 1,7,9,** | **placuszki z jabłkiem****herbatka ziołowa 1,3,7** |
| **Czwartek****14.09.2023** | **płatki orkiszowe na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela)/woda** | **zupa szczawiowa****kotleciki z piersi kurczaka w sezamie****ziemniaki****pomidory ze szczypiorkiem****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****zielona pasta (brokuł, feta, czosnek)****zielona herbata 1,7** |
| **Piątek****15.09.2023** | **makaron figurki na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa zacierkowa****ryba smażona****ziemniaki****surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **wafle ryżowe****koktajl na maślance z borówkami 1,7** |

* *alergeny*