|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **11.03.2024** | **makaron zwierzątka na mleku chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy jabłko z sokiem ananasowym /woda** | **zupa z czerwonej soczewicy**  **kotlet z jaj**  **ziemniaki**  **kolorowa fasolka szparagowa**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z tuńczyka z serkiem śmietankowym i szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **zielona herbata**  **1,4,7** |
| **Wtorek**  **12.03.2024** | **płatki owsiane na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Pomarańczowa kraina (jabłko, pomarańcza, seler naciowy) /woda 9** | **krem z kukurydzy z chorizo**  **paella z kurczakiem i ryżem długoziarnistym**  **kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem**  **jajko**  **pomidor**  **rukola**  **kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Środa**  **13.03.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa ogórkowa**  **makaron spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem bolońskim**  **surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **placuszki marchewkowe**  **mięta do picia 1,3,7** |
| **Czwartek**  **14.03.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **gruszka/woda** | **czerwony barszcz**  **gulasz wołowy**  **kasza gryczana**  **surówka z selera, jabłka i rodzynek z jogurtem**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **rzodkiewka**  **słupki marchewki**  **melisa do picia 1,7** |
| **Piątek**  **15.03.2024** | **płatki owsiane na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **Mus Magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia, lio ananas)/woda** | **zupa nylonowa**  **dorsz po hiszpańsku (duszony z pomidorami)**  **ziemniaki**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **hiszpański placek z jabłkami**  **kakao 1,3,7** |

* *Alergeny W tym tygodniu dzieci poznają Hiszpanię ….*