|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****11.12.2023** | **płatki owsiane na mleku****chleb z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy brzoskwinia/ woda** | **kartoflanka z pomidorami z fetą****zapiekanka z makaronu, kiełbasy, cebuli i warzyw****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **chleb graham z masłem****jajko****pomidor****kiełki rzodkiewki****kakao 1,3,7** |
| **Wtorek****12.12.2023** | **płatki musli na mleku chleb kresowy z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Eliksir Elfów (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka ) /woda** | **barszcz ukraiński****wołowina z pieczarkami****kasza jęczmienna perłowa****bukiet warzyw na parze****kompot owocowy 1,7,9** | **budyń z kaszy jaglanej z musem jabłkowo truskawkowym****mięta do picia 1,7** |
| **Środa****13.12.2023** | **kasza kuskus na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa z zielonego groszku****kotlet pożarski****ziemniaki****surówka z pora, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,3,7,9,** | **kajzerka z masłem****twaróg ze szczypiorkiem****słupki papryki****kawa zbożowa 1,7** |
| **Czwartek****14.12.2023** | **płatki jęczmienne na mleku chleb dawny z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **GUMI MUS (jabłko, banan, czarna porzeczka, lio ananas) /woda** | **krem z dyni i batatów****pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym****makaron kolorowy****surówka z czerwonej kiszonej kapusty, marchwi i jabłka****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****zielona pasta (brokuły z fetą i czosnkiem)****słupki marchewki****zielona herbata 1,7** |
| **Piątek****15.12.2023** | **płatki orkiszowe na mleku chleb pytlowy z masłem****wędlina** **mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa ryżanka****ryba pieczona w sosie śmietanowo koperkowym****ziemniaki****surówka z marchwi z ananasem i kukurydzą****kompot owocowy 1,4,7,9** | **wafelki ryżowo malinowe****koktajl na kefirze z borówkami 7** |

* *alergeny*