|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **11.12.2023** | **płatki owsiane na mleku**  **chleb z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy brzoskwinia/ woda** | **kartoflanka z pomidorami z fetą**  **zapiekanka z makaronu, kiełbasy, cebuli i warzyw**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **chleb graham z masłem**  **jajko**  **pomidor**  **kiełki rzodkiewki**  **kakao 1,3,7** |
| **Wtorek**  **12.12.2023** | **płatki musli na mleku chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Eliksir Elfów (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka ) /woda** | **barszcz ukraiński**  **wołowina z pieczarkami**  **kasza jęczmienna perłowa**  **bukiet warzyw na parze**  **kompot owocowy 1,7,9** | **budyń z kaszy jaglanej z musem jabłkowo truskawkowym**  **mięta do picia 1,7** |
| **Środa**  **13.12.2023** | **kasza kuskus na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa z zielonego groszku**  **kotlet pożarski**  **ziemniaki**  **surówka z pora, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **kajzerka z masłem**  **twaróg ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **kawa zbożowa 1,7** |
| **Czwartek**  **14.12.2023** | **płatki jęczmienne na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **GUMI MUS (jabłko, banan, czarna porzeczka, lio ananas) /woda** | **krem z dyni i batatów**  **pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym**  **makaron kolorowy**  **surówka z czerwonej kiszonej kapusty, marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **zielona pasta (brokuły z fetą i czosnkiem)**  **słupki marchewki**  **zielona herbata 1,7** |
| **Piątek**  **15.12.2023** | **płatki orkiszowe na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa ryżanka**  **ryba pieczona w sosie śmietanowo koperkowym**  **ziemniaki**  **surówka z marchwi z ananasem i kukurydzą**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **wafelki ryżowo malinowe**  **koktajl na kefirze z borówkami 7** |

* *alergeny*