|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **10.02.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa ogórkowa**  **zapiekanka makaronowa z kiełbasą, cebulą i warzywami**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z tuńczyka z soczewicą i suszonymi pomidorkami**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,4,7** |
| **Wtorek**  **11.02.2025** | **makaron zwierzątka na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Walentynkowy (jabłko, marchew, ananas, burak)/ woda** | **czerwony barszcz**  **wołowina z fasolka szparagową**  **kasza bulgur**  **surówka colesław**  **kompot owocowy 1,7,9** | **crumble owsiane z wiśniami, płatkami migdałowymi i żurawiną**  **mięta do picia 1,7** |
| **Środa**  **12.02.2025** | **płatki jęczmienne na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **krem z zielonych warzyw**  **gołąbki w sosie pomidorowym**  **ziemniaki**  **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **kajzerka z masłem**  **żółty ser**  **pomidor**  **rukola**  **kakao 1,7** |
| **Czwartek**  **13.02.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko , mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus Magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia lio ananas)/woda** | **pomidorowa z kaszą jaglaną**  **pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym**  **ryż pełnoziarnisty**  **sałata lodowa z rzodkiewką**  **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **grahamka z masłem**  **twaróg ze szczypiorkiem**  **słupki marchewki**  **napar owocowy 1,7** |
| **Piątek**  **14.02.2024** | **kasza manna na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **zupa porowo ziemniaczana z łososiem**  **pierogi ukraińskie**  **surówka z czerwonej kiszonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **gofry z dżemem brzoskwiniowym**  **koktajl na kefirze z truskawkami 7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*