|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****10.02.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa ogórkowa****zapiekanka makaronowa z kiełbasą, cebulą i warzywami****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z tuńczyka z soczewicą i suszonymi pomidorkami****słupki papryki****zielona herbata 1,4,7** |
| **Wtorek****11.02.2025** | **makaron zwierzątka na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Walentynkowy (jabłko, marchew, ananas, burak)/ woda** | **czerwony barszcz****wołowina z fasolka szparagową****kasza bulgur****surówka colesław****kompot owocowy 1,7,9** | **crumble owsiane z wiśniami, płatkami migdałowymi i żurawiną****mięta do picia 1,7** |
| **Środa****12.02.2025** | **płatki jęczmienne na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **krem z zielonych warzyw****gołąbki w sosie pomidorowym****ziemniaki****kompot owocowy 1,3,7,9,** | **kajzerka z masłem****żółty ser****pomidor****rukola****kakao 1,7** |
| **Czwartek****13.02.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko , mix warzyw,****kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus Magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia lio ananas)/woda** | **pomidorowa z kaszą jaglaną****pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym****ryż pełnoziarnisty****sałata lodowa z rzodkiewką****kompot owocowy 1,3,7,9,** | **grahamka z masłem****twaróg ze szczypiorkiem****słupki marchewki****napar owocowy 1,7** |
| **Piątek****14.02.2024** | **kasza manna na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **zupa porowo ziemniaczana z łososiem****pierogi ukraińskie** **surówka z czerwonej kiszonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,4,7,9** | **gofry z dżemem brzoskwiniowym****koktajl na kefirze z truskawkami 7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*