|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****08.09.2025** | **płatki żytnie na mleku****chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **arbuz /woda** | **kartoflanka z pomidorami****wołowina z pieczarkami****kasza jęczmienna perłowa****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z jajkiem, pomidor, szczypior, mięta 1,7** |
| **Wtorek****09.09.2025** | **płatki musli na mleku chleb dawny z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **sok „Eliksir elfów”****(jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)** | **kapuśniak z kiszonej kapusty, naleśniki z serem i musem jogurtowo - truskawkowym****kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem****pasta z makreli z serem białym, słupki marchewki****melisa 1,7** |
| **Środa****10.09.2025** | **makaron gwiazdki na mleku** **chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **barszcz ukraiński****bitki wieprzowe w sosie własnym****ziemniaki****surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pora i kukurydzy****kompot owocowy 1,7,9,** | **placuszki z jabłkiem****kakao 1,3,7** |
| **Czwartek****11.09.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, żółty ser, jajko, humus, mix warzyw,****kawa zbożowa 1,3,7** | **mus „Złoty Skarb” (jabłko, marchew, morela/ilo/truskawka)/****woda** | **zupa szczawiowa****kotleciki z piersi kurczaka w sezamie****ziemniaki****pomidory ze szczypiorkiem****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem,****zielona pasta (brokuł, feta, czosnek)****zielona herbata 1,7** |
| **Piątek****12.09.2025** | **kasza manna na mleku** **chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **zupa zacierkowa****ryba smażona****ziemniaki****surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych z rodzynkami i płatkami migdałowymi****napar owocowy** **1,7** |

* *alergeny*