|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **08.09.2025** | **płatki żytnie na mleku**  **chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **arbuz /woda** | **kartoflanka z pomidorami**  **wołowina z pieczarkami**  **kasza jęczmienna perłowa**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z jajkiem, pomidor, szczypior, mięta 1,7** |
| **Wtorek**  **09.09.2025** | **płatki musli na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **sok „Eliksir elfów”**  **(jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)** | **kapuśniak z kiszonej kapusty, naleśniki z serem i musem jogurtowo - truskawkowym**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **pasta z makreli z serem białym, słupki marchewki**  **melisa 1,7** |
| **Środa**  **10.09.2025** | **makaron gwiazdki na mleku**  **chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **barszcz ukraiński**  **bitki wieprzowe w sosie własnym**  **ziemniaki**  **surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pora i kukurydzy**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **placuszki z jabłkiem**  **kakao 1,3,7** |
| **Czwartek**  **11.09.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, żółty ser, jajko, humus, mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,3,7** | **mus „Złoty Skarb” (jabłko, marchew, morela/ilo/truskawka)/**  **woda** | **zupa szczawiowa**  **kotleciki z piersi kurczaka w sezamie**  **ziemniaki**  **pomidory ze szczypiorkiem**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem,**  **zielona pasta (brokuł, feta, czosnek)**  **zielona herbata 1,7** |
| **Piątek**  **12.09.2025** | **kasza manna na mleku**  **chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **zupa zacierkowa**  **ryba smażona**  **ziemniaki**  **surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych z rodzynkami i płatkami migdałowymi**  **napar owocowy**  **1,7** |

* *alergeny*